

“感恩相伴,服务有你”主题征文获奖部分作品刊登

一等奖

早晨六点半的温度

早晨六点半,室内温度为 12℃。
拧开水管,哗哗往外流的自来水是 10℃。宣泄的水流倾落在洗漱池内,汇聚成小小的水面。水面倒映出的是一个瘦小的身影,弓着腰起起伏伏。
捡件,分类,打包,换新袋,一气呵成,两袋沉甸甸的垃圾便被打包处理好了。而后,阿姨转身拿起抹布,俯身,一手按在洗漱池边,一手拿着抹布认真擦拭着洗漱池。一滴携带着 37 度体温的汗水从阿姨的发梢滑落,滴进水波里,泛起一点儿波澜后便不见了踪影。水波倒映出的是干净透亮的洗漱池,是宿管阿姨忙碌一大早的成果。

早晨六点半,室外温度为 10℃。
伴随着咚咚的敲门声,屋外传来一声呼叫:“阿姨开下门”。宿管阿姨在熟睡中惊醒,在岗多年,她早已记不清这是第几次在睡梦中被叫醒。她下意识地起身,揉

揉眼睛,从门后取了工作服披上。拉开抽屉,取出大门钥匙,开门给学生打开大门。
看着学生离开的身影,阿姨在冷风中打了一个哆嗦,刚刚只顾着赶紧给学生开门也没注意到屋外这么冷。每天这样一番折腾过后,阿姨都再无睡意,便在收了大锁后回屋收拾一下,准备开始新一天的工作。

早晨六点半,食堂温度为 15℃。
充满朝气的一天多是从一顿营养丰富的早餐开始的。冷水上锅,蒸板刷油,大火蒸 15 分钟,一锅热气腾腾的美味包子便可以出锅了。黄豆加水磨成汁,煮沸,一杯杯营养可口的豆浆便做成了……

看似简单操作的背后,是一道道繁琐的工序。我们品尝到是食物本身的味道,却食不出食物背后的辛劳,那是加以爱和汗水做成的早餐。凌晨五点他们就已整装在岗,烧水、揉面、备料……早晨

厨师实在是不凡的,我赞美厨师!

油锅在预不见平息的火苗上沸腾,扑入你的视野里的,是黑白错综的一条长龙。黑的是那双黝黑有力的大手,快速而有力的挥舞着大勺,翻动着硕大的铁锅;白的是袅袅的炊烟,是那双神奇的双手下让平凡食材变身无上美味的预告。排气扇转动着,掀起了一阵一阵的香味——这时候你会真心佩服昔人所造的两个字“香波”,若不是妙手偶得,便确是经过千锤百炼的语言的精华。黑与白交织着,火焰翻腾,香飘万里,对饥肠辘辘的人宛若仙境。这时若不是人一般高的大勺和阵阵的热浪提醒了你,你会忘记了身处民大的后厨。这时你的感想也许是“震撼”,也许是“豪迈”,诸如此类的形容词;然而待得久一点,另一种的味儿在你心头潜滋暗长——单调。高温的工作环境,高强度的重复劳动;月亮高高挂枝头时就开始一天的忙碌,清洗,切配各种食材;中午就餐前炒出一盆又一盆可口的菜品;为了满足同学们的需要深夜食堂营业到晚上 11 点……

这就是厨师,高校食堂极普通的一种职业,然而绝不是

二等奖

厨师礼赞



普通的职业!

他没有律师的能言善辩,巧舌如簧,没有会计师的精于算计、反应迅速;没有医生的妙手回春、受人尊敬。也许你会说,他并不是一个光鲜靓丽的职业。如果光鲜靓丽是专指的是“轻松而多金”,那厨师或许并不是什么好工作。但他却是伟大、朴素、有理想的工作。对美食梦想的追求,对食客肯定的追求,对更高厨艺的追求……厨师不是平凡的职业,要经受高温和油烟的熏陶,需要敏捷的思维、熟练的动作和充沛的精力,与锅碗瓢盆为伍,蒸煮煎炸样样精通。

厨无止境,达者为师。对食客肯定和对高超厨艺的不懈追求,是民大厨师和所有厨师共同的美食梦想。正是他们的不懈追求,从深夜食堂到食空记忆,“别人家的大学,别人家的食堂”成为每个民大人的自豪。

厨师小哥、宿管大妈、清洁阿姨……这些平凡的职业,有不平凡的身影,服务师生,奉献自己。高声赞美民大厨师!高声赞美民大后勤人! 高声赞美每一个默默奉献的劳动者!

(作者:旅游与历史文化学院 历史 1601 班 李嘉勋)

“感恩相伴,服务有你”主题征文比赛 获奖名单

姓名	学院	班级	作品名称	获奖名次
江林玲	文新学院	广播电视学 1601	早晨六点半的温度	一等奖
李嘉勋	旅历学院	历史 1601	厨师礼赞	二等奖
赵斌斌	文新学院	新闻 1602	最美不过后勤人	二等奖
翦辉	旅历学院	文物与博物馆 1701	这份温暖,是你们	二等奖
王丽媛	管理学院	人力资源管理 1703	四十七步半	三等奖
周静	管理学院	财务管理 1703	后勤花开,十里余香	三等奖
张通	文新学院	汉文 1502	我所知道的最美后勤人	三等奖
陆相钱	旅历学院	旅游管理 1701	感恩与点赞并行	三等奖
印前胜	化环学院	材料化学 1601	等风来	三等奖
代睿	文新学院	汉文 1603	还想听你的故事	优秀奖
余玉萍	药学院	中药 1501	相伴有你,共建和谐美丽校园	优秀奖
莫亮芳	文新学院	汉国 1601	温暖心中留	优秀奖
肖旭	旅历学院	文化产业管理 1601	谁是最可爱的人	优秀奖
张钧捷	经济学院	金融工程 1601	对不起,我从未问过你的名字	优秀奖
余瑶	管理学院	行政管理 1701	感恩相伴,服务有你	优秀奖



顾问:马永正 四龙降措 薛玲 伍敏 社长:周莉 编辑出版:后勤生活报社
校内准发字:2017B02 主办:西南民族大学航空港校区后勤集团 新闻热线:028-85700909
总经理信箱:xxqhq@swun.cn 后勤网站:http://hkqhq.swun.edu.cn 电子邮箱:hqshbs@163.com
内部资料 免费交流

服务保障走在前 最美不过后勤人

——2018 年“最美后勤人”颁奖活动圆满完成

人间最美四月天,不负春光和时行。4 月 27 日,2018 年“最美后勤人”颁奖活动在食空记忆前举行。

中午 12 点 10 分,食堂门口人头攒动,一段青春洋溢的舞步拉开了 2018 年最美后勤人颁奖活动的帷幕。伴着主持人的介绍,来自饮食、公寓、物业、能源、维修、车队、幼儿园及后勤合作单位的 30 位“最美

后勤人”手捧鲜花,身着工装,从电梯上缓缓出场来到舞台中央,引来了师生们的阵阵欢呼。接着,9 位来自不同部门和岗位的“最美后勤人”代表依次向师生们大声说出他们的心声和感悟,简单朴实的话语打动了在场的许多人。在热烈的掌声中,航空港校区后勤集团及武侯校区后勤集团领导为获奖的“最美后勤人”

颁奖,他们用辛勤诠释平凡的后勤人,用行动记录后勤人的不平凡,他们值得我们每一个人尊敬。在一首《一生有你》的歌声中,2018 年“最美后勤人”颁奖活动圆满结束。

本次活动持续 1 个月,经过航空港校区后勤集团和武侯校区后勤集团各部门推荐、资格审查等流程,从后勤一线员工中产生了 93 名爱岗敬业、服务优质的“最美后勤人”候选人,并通过在西南民族大学、西南民大后勤生活、西南民大后勤服务三个官方微信平台进行网络投票,最终航空港校区后勤集团候选人前 20 名,武侯校区后勤集团候选人前 13 名被评选为“最美后勤人”。

“披星戴月,你的热情永葆;无春秋,甘守平凡点滴”,后勤人的美是劳动者的美,平凡的劳动身影,不凡的劳动精神。今后,我们的后勤人还将继续用爱心、真心、细心、耐心,在各自的岗位上,努力为师生提供更优质的服务。

航空港校区后勤集团党总支召开党员大会 选举出席学校第十一次党代会代表

4 月 26 日,航空港校区后勤集团党总支在集团二楼会议室召开全体党员大会,选举产生了出席中共西南民族大学第十一次党员代表大会的代表。会议由集团党总支书记四龙降措主持。

大会宣读了校党委《关于同意出席中国共产党西南民族大学第十

一次代表大会候选人预备人选的批复》,严格按照《中国共产党章程》、《中国共产党基层组织选举工作暂行条例》、《中国共产党普通高等学校基层组织工作条例》和《关于做好中共西南民族大学委员会第十一次代表大会代表选举工作的通知》选举工作要求,采用无记名投票方式,

差额选举产生了航空港校区后勤集团党总支出席中国共产党西南民族大学第十一次代表大会代表 3 名。

航空港校区后勤集团党总支高度重视本次选举大会,认真安排部署,严格工作程序,规范选举流程,顺利完成选举工作。

奋力拼搏后勤人 绿茵场前展英姿

运动的号角在明媚的春光里吹响,四月的万人体育场上,早已人头攒动,人群如潮。4 月 13 日,为了在赛场上展现后勤人积极活力的运动风采,弘扬运动精神,航空港校区后勤集团再度联合武侯校区后勤集团参加了今年的春季校园运动会。

上午九点,伴着激昂的音乐,西南民族大学联合方队在主持人的介绍声中,迈着坚实整齐的步伐出现在运动场上。他们昂首阔步,微笑前行,展现着后勤人沉着自信的风采。

在接下来的比赛中,后勤的运动员们驰骋赛场,积极参加了 10x50 米接力赛、三人六足 60 米、立定

跳远等各类项目。在三人六足 60 米比赛中,后勤人员配合默契,带着热情与冲劲,迈着稳健的步伐飞奔向终点;在 10x50 米接力赛中,后勤人分秒必争,带着信任与信心,完成象征速度与毅力的接力;在立定跳远比赛中,运动员们纵身起跳,展示后勤风采,航空港校区后勤集团的运动健儿们充分彰显团结拼搏、勇往直前的体育精神,最终在 10x50 米接力赛获得一等奖,女子立定跳远获得二等奖,男子立定跳远获得三等奖,女子三人六足获得二等奖,男子三人六足获得三等奖的优异成绩,赛出了风采,赛出了水平。

一次次起跑和起跳、一回回接棒和奔跑,他们赛出了后勤人的体育精神,赛出了激情与希望,展现了后勤集团全体员工积极健康的精神风貌。这种向前拼搏的精神定能在日后激励每个后勤人向前走得更



——后勤集团召开 2018 年“最美后勤人”座谈会

在“五一”国际劳动节到来之际,航空港校区后勤集团和武侯校区后勤集团于 4 月 27 日下午在北区学生生活广场四楼召开 2018 年“最美后勤人”座谈会,两校区后勤集团领导、中心主任、“最美后勤人”获奖人员等职工代表参加座谈会。

座谈会以轻松愉悦的形式展开,会上,武侯校区后勤集团廖光和总经理首先对所有参会的后勤人致以节日的问候和衷心的感谢,对获得荣誉称号的最美后勤人表示祝贺,同时也鼓励其他后勤人和候选人努力拼搏争当模范。随后,6 位“最美后勤人”职工代表分别发言,来自航空港校区后勤集团学生公寓服务中心的宿管员曾述华说:“把同学当成自己的孩子一样去关心和呵护,孩子们对我的肯定是最大收获。”最真实的体会,最能打动人心。在自由发言环节,集团领导、中心主任及最美后勤人畅所欲言,交流心得。航空港校区后勤集团马永正总经理说:“大家的发言都说得很好,后勤人的美美在心灵,美在精神,后勤工作很辛苦,但是大家都完成得很好”。武侯校区后勤集团党总支郭雪花副书记在现场分享了几条师生们的留言信息,留言内容真挚感人,肯定了为工作辛勤付出的后勤人。

最后,航空港校区后勤集团党总支四龙降措书记总结到,这次“最美后勤人”的评选受到了校内外媒体的广泛关注,通过活动让师生看到我们的后勤一线员工在为民大师生用心服务,看到了后勤人积极向上的优秀品质。今后,希望大家不忘初心,牢记使命,成为各自岗位的标杆。



后勤育讯

◆5 月 9 日,集团党总支组织开展学校第十一届“两委”委员候选人第一次酝酿提名工作。

◆5 月 7 日,航空港校区“第十五届校园民族美食节”在各食堂开幕,活动邀请了同济大学、中南大学、新疆大学、太原理工大学、复旦大学、中山大学、中南民族大学、西北民族大学等八所高校的厨师代表分两批为民大师生们带来一场美食盛宴。

◆4 月 24 日,能源管理服务中心开展“珍惜自然资源,呵护美丽国土”节水主题宣传活动。

◆4 月 21 日,维修服务中心开展部分喷泉系统维修工作。

◆4 月 19 日,武汉大学后勤集团饮食服务中心相关负责人到航空港校区饮食服务中心考察交流。

◆4 月 16 日,航空港校区后勤集团饮食服务中心受邀参加“同济大学第四届高校美食节”,饮食服务中心分批派出了优秀厨师为同济师生们带去民大美味。

◆4 月 3 日,集团召开工作例会暨二级中心组学习(扩大)会。

生活服务
资讯南



「西南民大后勤生活」
官方微信

二〇一八年『最美后勤人』

武侯校区



李洪祥
工程维修服务中心维修工



张成熙
能源管理服务中心技术管理员



王力
校园物业服务中心门卫



唐孝果
玉林教职工宿舍门卫



罗军
汽车运输服务中心驾驶员



魏泽伟
学生公寓服务中心宿管员



李忠琼
汽车运输服务中心调度员



谭春桃
饮食服务中心厨工



徐志明
饮食服务中心厨师



杨庆芳
绿化工



贺晓凤
饮食服务中心厨工



彭彩琼
保洁员



张利茹
饮食服务中心厨工

航空港校区



曹明轩
北区学生生活广场厨师



曹述华
B1、B2 栋宿管员



陈绍会
北区学生生活广场厨工



程崇建
南区配电房电工



程福彬
外国维修工



邓裕彬
特色餐厅厨师



格让
教学楼维修工



胡勇刚
专家楼、留学生楼及教学配套设施门卫



李建英
饮食服务中心库管员



李佳颖
专家楼、留学生楼及教学配套设施监控室工作人员



吕永州
北区公寓保洁员



马旭亮
学生公寓维修工



邱凤
北区教学楼工作人员



饶木良
南区学生饮食广场厨师



唐利萍
13、14 栋宿管员



王家伦
北区学生生活广场厨师



徐群芳
特色餐厅保洁



杨永成
特色餐厅厨师



袁芳
饮食服务中心采购员



张本会
艺苑餐厅厨工

Work makes the workman 勤工出巧匠。

我们的邮箱: hqshbs@163.com

责编:许诗阳

采薇文学

生活小窍门

◎煮鸡蛋时,可先将鸡蛋放入冷水中浸泡一会,再放入热水里煮,这样煮好的鸡蛋蛋壳不破裂,且易于剥掉。

◎风油精的妙用:在电风扇的叶子上洒上几滴风油精,风油精随着风叶的不停转动,可使满室清香,而且有驱赶蚊子的效用。

◎面包能消除地毯污迹:家中的小块地毯如果脏了,可用热面包擦拭,然后将其挂在阴凉处,24小时后,污迹即可除净。

◎手表受磁,会影响走时准确。消除方法很简单,只要找一个未受磁的铁环,将表放在环中,慢慢穿来穿去,几分钟后,手表就会退磁复原。

◎用微波炉做菜时,首先要用调料将原料浸透。这是因为微波炉烹饪过程快,若不浸润透很难入味,且葱、姜、蒜等增香的作用也难以发挥。

◎煮饭不宜用生水。因为自来水中含有氯气,在烧饭过程中,它会破坏粮食中所含的维生素B1,若用开水煮饭,维生素B1可免受损失。

◎做菜或做汤时,如果做咸了,可拿一个洗净的土豆切成两半放入汤里煮几分钟,这样,汤就能由咸变淡了。

◎室内厕所即使冲洗得再干净,也常会留下一股臭味,只要在厕所内放置一小杯香醋,臭味便会消失。其有效期为六、七天,可每周换一次。

幼儿园篇 ◀

每一天的精心呵护
每一次的细心教导
让这些花朵们
健康快乐地成长

物业篇 ◀

兢兢业业
挂一身星月银辉息作
三百六十五个日月的守望
是楼宇间的窗明几净

保洁、绿化篇 ◀

用一双手
扫除灰尘和阴霾
抹去污渍和污垢
还你清明确亮的民大

能源、维修篇 ◀

寒来暑往
冷热不能动摇提供安全保障的信念
四季交替
不变的是他们如初的笑容

校车驾驶员篇 ◀

他们是一群“盖世英雄”
载着师生在两校区之间往返
他们提供的不仅仅是一项优质服务
更是一份便捷与安心

公寓篇 ◀

傍晚守候在楼下的笑脸
时时萦绕在耳边的话语
定时出现在楼道的身影
都是我们不能忘记的感动

饮食服务篇 ◀

一顶白帽
一把大勺
一道美味的佳肴
一份流入心底的温暖

煎炸炖煮
翻炒香溢
舌尖上的感触
我们吃得开心

昼夜辛苦
默默付出
是他们的贴心
让我们感受着家的味道

A clear conscience is a sure card. 光明磊落,胜券在握。

我们的邮箱:hqshbs@163.com