



不是很长的传记，亦没有什
么赞颂伟人的陈词滥调，一个晚
上就读完了。却没有哪个女子这样
牵住我的情思，长缠绵。也许为时
尚早，我才初识她，可是我认定我将与她长久相往来。评梅，一个真
正的女子。

初闻大名，不知是哪个老师轻
轻一句“民国四大才女”，后来也
没有多加在意。在图书馆闲荡，一
朵雅致梅花几次映入眼帘，遂欣然
纳入怀中，却意遇上一位奇女子。

一个将自己投入悲剧的女
子，以黛玉自比，她比谁都有资
格。这是一个从古画里款款走出
的女子，美貌天成，才情纵横。仿
若幽谷里缓缓流出的清泉，冷冽，
纯净，翩然出世却又亲切温和。

评梅出身书香世家，是真正
的大家闺秀。这位大家闺秀却也
心怀天下，历史车轮轰然碾过五
千年绵延的中华大地，这个小小
女子，向往着阔大的天地。这个女
子亦有真正的名士风范，是魏晋
那样的名士风流，她是温婉，是浪
漫激情，是清冷如月，是热情似
火。这世上的对立矛盾，在她那

里，完美和谐。

这是一个至情至性的女子。她
是才女，却有侠女风姿。她的情，她
的义，在她短短的年华里成就不
朽。她在爱的时候，毫无保留，爱伤
时，她不曾怨恨却开始反省自己。
这是一个善良过分的女子啊。

她酷爱悲剧，她确信她终将成
为悲剧的一部分，一语成谶。她真
正的爱情，在开始的时候就注定了
不能圆满，不该圆满。红叶赠诗传
情，她以为她不爱君宇，她以为她
不会再爱，所以她拒绝。他们相爱
在她还不懂爱的时候，在她的独身
“素志”许下之后。他们的爱，是宿
命般的美丽浪漫和苦痛艰难。

这世上的许多事，许多情，存
在的意义，似乎就是要让人追悔
莫及的。评梅内心最深切的爱，在
君宇的生命即将凋零的时刻，她
才意识到，可是她依然坚持她的
“素志”，与君宇依旧是“冰雪友
谊”，她始终害怕她和君宇会走到
不美的境地。

君宇最终走了，她的心，也跟着
君宇，寂灭了。

她要完成君宇未尽的事业，
可是她柔弱的身躯，似乎连厚厚

的相思都承受不起。她确实比以
前更加坚强，但她也比从前更凄
婉。陶然亭是盛满她与君宇满满
过往的地方，可是到了如今，君宇
已经不在了，他躺在冰冷的泥土里，
她能看见的，只是一座隔了阴阳的墓
碑，她只能抱着这刻着君宇夙愿的石碑恸哭。

她说她要把她剩下的泪都流在
君宇的坟头，直到她再也不能来
看她。她确实做到了，她在君宇
离开后，只有一件事是重要的，哭
君宇。她后悔她没有多爱君宇一些，
她懊恼她执着的“素志”，她哀痛君
宇的早早离开。她再也承受不住这
么多，所以，那朵俏丽坚贞的梅花，
抱香枝头，美丽依旧。

寥廓、萧森、凄冷的陶然亭，曾
是爱情的滋养温床，亦是他们
爱情的最终归属。并立的“高石之
墓”，终于再无阻隔，再无人世种
种无奈，他们，终于自由。

这一个寂静的女子，风流无
双，终于了了她“合葬荒丘”的愿
望，史书翻过，陶然亭里，一杯净
土，轻轻掩上这风流。

(作者:2013 级文新学院 汉
文 1 班 王叶青)



◆《第22条军规》(Joseph Heller)——是美国黑色幽默文学的代表作，被誉为当代美国文学的经典作品。该书的主人公为了逃避危险的作战任务，装疯。虽然根据第二十二条军规，只有疯子才能获准免于飞行，但必须由本人提出申请，可是你一旦提出申请，恰好证明了你是一个正常人，还是在劫难逃。从本书中我们可以领悟到即普遍认为是好的东西，可能不好；明智的选择却可能是荒谬的。这部小说太有影响力了，以至于在当代美语中，Catch-22 已作为一个独立的单词，使用频率极高，用来形容任何自相矛盾、不合逻辑的规定或条件所造成的无法摆脱的困境，难以逾越的障碍，表示人们处于左右为难的境地，或者是一件事陷入了死循环，或者跌进逻辑陷阱等等。

◆《了不起的盖茨比》(F. Scott Fitzgerald)——故事背景是满是愤青的爵士乐年代，它讲述了一个美国梦的警世故事。“我们奋力向前，逆水行舟，被不断地向后推，直到回到往昔岁月。”这本书最大的亮点就是文笔，仅就这本书的文字而言，算得上极其实丽的了。海明威曾评价菲茨杰拉德说“既然他能够写出一本像《了不起的盖茨比》这样好的书，我相信他一定能够写出更好的书。”海明威素来苛刻，这样的评价已是不易。它的可圈可点之处太多，去读吧，相信不会失望的。

◆《麦田里的守望者》(JD Salinger)——作者塞林格全名杰罗姆·大卫·塞林格。塞林格十五岁的时候，被父母送到宾夕法尼亚州一个军事学校里住读，据说《麦田里的守望者》中关于寄宿学校的描写，很大部分是以那所学校为背景的。这部小说中的主人公霍尔顿是出身于富裕中产阶级的十六岁少年，在第四次被开除出学校之后，不敢贸然回家，只身在美国最繁华的纽约城游荡了一天两夜，住小客栈，逛夜总会，滥交女友，酗酒……他看到了资本主义社会的种种丑恶，接触了各式各样的人物，其中大部分是“假模假式的”伪君子。小说精确地展现了青少年那起起落落的焦虑、蔑视和反抗，可谓是文学作品中的标榜之作。至少，它可以让你回忆起青少年那种捉摸不定的心态。

◆《看见》——是知名记者和主持人柴静讲述央视十年历程的自传性作品，既是柴静个人的成长告白书，某种程度上亦可视作中国社会十年变迁的备忘录。十年前她被选择成为中央电视台新闻主播，却因毫无经验而遭遇挫败，非典时期成为现场记者后，现实生活犬牙交错的切肤之感，让她一点点滴脱离外在与自我的束缚，对生活与人性有了更为宽广与深入的理解。在书中，十年之间，非典、汶川地震、两会报道、北京奥运……在书中，她记录下淹没在宏大叙事中的动人细节，为时代留下私人的注脚。十年的看见，并非一朝一夕能看透的。身处于这个世界，你看见了什么？我们只看见了钓鱼岛的矛盾，老人摔倒了扶与不扶的矛盾。而柴静看见的是废墟中的一丝希望；暗夜中的一点星光；沙漠中的一片绿洲。相信我，这本书值得你看！

(作者:2013 级文新学院 汉语国际教育 3 班 钟淑卿)



的歌

二、青春不是年华，而是心境；青春
不是桃面、丹唇、柔膝，而是深沉的意志、
恢宏的梦想、炽热的感情；青春是生命的
深泉涌流。

——乔治·奥威尔

《We Are Young》

是美国独立乐团

Fun. 于 2011 年 9 月

发行的一支单曲。抛开这首歌获得的耀眼的

奖项不说，仅仅来

谈谈激动人心的歌词吧。

“Tonight, We are young. So let's set
the world on fire, We can burn brighter.”译

义为：花样年华的我们，将世界点燃，我

们可以大放异彩，令骄阳失色。生命的意义

是自己赋予的，或许本没有意义，或许又

有太多彩的意义，与其总是无奈地冥想

着，不如让自己踏上路去，在行走中

寻找。就在此刻，为了梦想，在最好的年

华去做自己最想做的事吧！

(作者:2013 级文新学院 汉文 2 班

赵良婧)



我们的邮箱:hqshbs@163.com

顾问:马永正 王俊林 候永阳 伍敏 社长:周莉 编辑出版:后勤生活报社
校内准印证号:2012B02 主办:西南民族大学航空港校区后勤集团 新闻热线:028-85700909
总经理信箱:xxqh@swun.edu.cn 后勤网站:http://hqshb.swun.edu.cn 电子邮箱:hqshbs@163.com
内部资料 免费交流

狠抓工作作风转变 提升后勤工作效能

为进一步提升航空港校区后勤服务保障水平，持续推进工作作风转变，提高后勤工作效能，9月22日上午，航空港校区后勤集团在二楼会议室召开改进作风，主动务实细节服务工作例会，会议由马永正总经理主持，全体主管以上人员参加会议。

会上，马永正总经理综合近期的后勤服务工作开展情况，对今后的服务保障工作提出要求：一是日常工作坚持做好，重点工作有序推进；二是多尽心，多负责，培养系统思考的能力，工作中遇到困难不要简单化处理；三是对师生的意见归纳分析，实实在在做事，多为师生办实事好事。王俊林副书记也提出了三点工作意见：针对目前工作中的不完善之处，我们要进一步提高认识，查漏补缺；明确责任，主动作为；加强沟通，做好协调。

会上，侯永阳副总经理还对今年迎新工作完成情况进行了总结，客观评价了迎新工作任务完成情况，肯定了成绩，也提出了有待改进之处。



马永正总经理对改进工作作风提出要求

通过此次工作例会，让大家思想上有了深刻认识，转变工作作风即是改变工作习惯，改变陋习，重视我们在工作中常常忽略的细节。会议结束后，各部门将按照会议要求，查漏补缺，细化部门内部工作职能与服务标准，抓计划，抓落实，争取扎实看到工作作风转变的实际效果。

(记者:朱琳 摄影:朱琳)

打造温馨教师餐厅 引领健康校园餐饮



整洁、舒适的就餐区域

们反映突出的用餐难及课余时间没地方可以休息的问题进行整理收集。在学校党政领导的大力支持下，集团利用暑期对艺苑教师餐厅进行了全面的改造升级。整个食堂布局分为就餐区和操作区两部分，操作区内干净整洁，操作区域分配合理，餐具洁净、冰箱、灶具等摆放整齐。就餐区内，几十张餐桌及靠凳分区整齐摆开，色调统一。

清新优雅，整个就餐区可容纳 160 余名教职员同时就餐，餐厅内整洁明亮，配套设施齐全，彻底改善了教师员工的就餐环境。此外，为了将温馨用餐全面呈现，全心全意为学校教职员提供优质服务，教师餐厅所有工作人员均提前进行操作培训，各方面素质、技能明显提升。教师餐厅也有多种实惠套餐可供选择，供餐期间，工作人员用心调剂菜品，各色菜品荤素搭配合理，营养调剂均衡，肉菜食品安全卫生。

一学期来，集团立足“用心服务，办实事”的工作理念，在航空港校区广泛开展饮食服务满意度调查工作，对老师

厅内还提供卫生餐巾和推荐介绍等服务，让就餐的教职员能尽情地将工作餐吃的满意舒适。

教师餐厅的改造是集团进一步优化在校教职员饮食生活条件的重要举措。今后，集团将以此为示范引领，继续优化改进航空港校区校园餐饮服务，为全校师生员工创造优美、洁净、卫生、安全的就餐环境及良好的食品安全保障而不断努力。

(记者:何思思 相国锋 摄影:泽真措)

切实做好后勤服务工作 有力保障新生军训

兵马未动，粮草先行。金秋 9 月，迎新工作结束后的第二天，我校近七千名新生的军训工作有序开展，各项后勤保障工作也在早计划、早部署中有条不紊地开展。

做好开学典礼、新生动员大会现场消毒防疫工作

9 月 11 日，在跟进迎新工作的同时，食品安全与卫生防疫中心成立消毒防疫组，对南区体育场开展 2014 级开学典礼、新生动员大会前的消毒防疫工作。工作人员使用 84 消毒液和过氧乙酸，用高压打气喷壶和手动喷雾器对体育场的楼梯、过道、休息室、公共卫生间、看台、垃圾桶以及周边区域进行了全面药物喷洒消毒。期间，消毒人员重点对看台区域、卫生间和垃圾桶等容易滋生细菌的区域高浓度、高频率喷洒药物，以保证消毒的质量和效果，达到了防控疾病的目的和效果。

细节处落实好物业服务保障工作

在本次军训幕后的物业服务保障工

作中，校园物业服务中心从军训官兵住宿方面和会务方面入手，全方面展现用心用情服务的工作作风。期间，中心组织人员准备 120 套床铺供军训官兵住宿；军训官兵住宿点内安放电风扇 12 台、饮水机、置物桌、垃圾桶等各类必备设施设备；安排专人加强住宿点保洁，确保室内卫生干净；体育场内全天候提供音响服务设备，保障军训彩排等各项工作；考虑到军训期间体育场使用频率高，要求保洁员必须在每晚军训结束后对体育场及其卫生间进行清扫，白天不间断保洁，为新生提供良好的军训环境。

至此，军训工作已圆满完成，后勤人充分发扬了吃苦耐劳的服务精神，全力以赴做好新生军训后物业服务保障工作，让那一抹绿色成为今秋最亮的一道风景线。今后，航空港校区后勤集团也将不断总结经验，主动作为，开拓周到服务延伸点，为师生提供更优质的后勤服务。

(记者:张敏、杨勤文)

航空港校区浴室调整开放时间

本学期开学以来，由于学生人数的不断增加，为缓解入浴压力，并考虑到能让晚间下课的同学能有足够的洗浴时间，能源管理服务中心及时对校区锅炉和储水箱的运行方式进行合理调整。自 9 月 26 起，校区三个浴室试运行延长后的开放时间，将原来的 16:00 至 20:00 开放时间变为 16:30 至 21:30，达到了一天 5 小时的洗浴服务。延时服务一经实行便受到了同学们的一致好评，大家表示：晚上上课后能舒服地洗个澡再休息，学校的服务越来越周到，人性化了。

好评就是动力，虽然洗浴服务时间的延长意味着工作时间较以往有所增加，浴室打卡员们依旧尽心尽责地坚守岗位，以饱满的热情服务每一位同学。能源管理服务中心也将在这接下来的工作中继续积极听取同学们的意见和建议，改进工作方式、方法，采取实际行动，不断提高自身的工作效率，全心全意做好能源保障工作。

(记者:相国锋)



政治理论学习会现场

为更好地指导航空港校区后勤服务保障工作的深入开展，按照学校党委的部署，9月23日下午，航空港校区后勤集团在明德楼 203 教室举办 2014—2015 学年第一学期第一次政治理论学习会，集团管理员以上人员参加了会议，会议由集团王俊林副书记主持。

2014 年是我校的创新发展年。会上，王书记传达了我校 2014 下半年工作部署的精神，明确要求广大后勤干部职工要按照边境书记提出的进一步增强工作的计划性，在落实工作计划中要进一步提高执行力讲话精神和曾明校长提出的“凝聚共识，主动作为”、“明确责任，狠抓落实”、“科学谋划，改革创新”、“统筹兼顾、突出重点”的具体工作要求，努力完成学校制定的各项后勤服务保障目标任务。

此外，会上还对国家民委召开的委系统后勤服务工作经验交流会上国家民委黎明副主任的讲话精神进行了传达学习。要求进一步提高认识，增强做好后勤服务工作的责任感，使命感和紧迫感；在认真总结后勤工作经验的基础上，科学分析后勤管理、保障和服务工作存在一些矛盾、困难和问题，不断破解难题，不断提升服务保障能力和水平；围绕中心，服务大局，进一步提高后勤服务保障能力和服务水平。与会人员通过主动对照自身本职工作开展实际进行思考，深入领会了后勤服务工作要旨，明确了下一阶段的奋斗方向。

据悉，集团本学期将定期于每周二分别举办政治理论学习会和党员组织生活，希望各位后勤干部职工能通过加强学习，提升素养实现后勤服务保障工作有方向，集团党建工作有突破，党组织的创造力、凝聚力和战斗力有提高，为建设“有特色、高水平大学”尽一份心、出一份力。

(记者:廖幽兰 摄影:朱琳)

团结协作喜迎新生 周到后勤服务暖人心

9月9日至11日,我校迎来了2014级近七千名新生,航空港校区后勤集团高度重视,提前召开迎新工作专题会安排部署。按照“热情、周到、安全、有序”迎新工作要求,全体后勤人团结一致,用心准备,热情服务,从饮食供应、能源供应、物业服务、公寓服务、卫生防疫等方面圆满完成迎新工作任务,树立起良好的民大后勤服务形象。

设立后勤迎新服务点 坚实保障迎新现场

今年迎新,集团分别在南区体育馆、艺术学院、理化实验楼设立三处后勤迎新服务点,自上午7点多运行至深夜最后一班校车的到来。其中南区体育馆作为最大的后勤迎新服务点,主要为新生及家长提供洗涤卡办理,《大学生活服务手册》、《服务指南》发放,公寓咨询服务,家长住宿咨询,卧具购买等便捷服务,保障前来报道的新生及家长能顺利完成各项手续办理。学生公寓服务中心也在安排工作人员积极做好新生宿舍的检修与安全值守工作,喜迎民大新成员顺利入住。



后勤迎新服务点

飒爽金秋,优质饮食服务 方便师生、家长

为了确保新生及家长们能吃到可口、暖心的饭菜,迎新首日,食堂员工统一着装上岗,拣洗、加工、销售、质量监督每一个环节认真仔细,供餐工作方便、快捷、有序。各食堂供餐的时间作了一定的延长,免费提供清凉茶和暖身姜汤、实惠型的新生及家长套餐窗口、餐券购买服务。伙委会成员的现场咨询服务均极大地方便了新生和家长就餐。饮食中心配送站每天按时给各个单位迎新点送上方便、可口的饭



新生及家长套餐专用窗口

菜,更好地保障校内各单位在迎新期间的工作餐供应。

物业保障全天候运作 迎新工作有序进行

迎新期间,校园物业服务中心加强全天候的校园保洁工作;精心布置各处迎新点的桌椅、饮水机、线路等,并做好巡查检修工作;成立“义务运送行李”服务队为新生及家长提供暖心的行李运送服务和咨询服务;加强南北区商业街巡视,做好新生购买的引导。



义务行李运送

能源供应有保障 校园迎新安全、稳定

安全、稳定的校园迎新离不开默默无闻的能源保障。期间,能源管理服务中心加强对各能源站点、迎新点的值守、检查,延长浴室、开水房开放时间,实现了全天候的开放,方便新生及家长洗浴;中水站应时开放校园喷泉,营造出喜庆、和悦的喜迎氛围。

卫生防疫落实到位 校园迎新卫生安全零事故

自9月9日起,航空港校区人流量剧增,为确保校园卫生安全,食

堂员工统一着装上岗,拣洗、加工、销售、质量监督每一个环节认真仔细,供餐工作方便、快捷、有序。各食堂供餐的时间作了一定的延长,免费提供清凉茶和暖身姜汤、实惠型的新生及家长套餐窗口、餐券购买服务。伙委会成员的现场咨询服务均极大地方便了新生和家长就餐。饮食中心配送站每天按时给各个单位迎新点送上方便、可口的饭

好国庆节期间各项后勤服务保障工作的会议,并对《四川省教育厅关于进一步加强学校后勤安全保障工作的通知》文件精神进行了传达学习。

◆9月29日,食品安全与卫生防疫中心围绕“共同努力,使狂犬病成为历史”的宣传主题,通过发放资料,走访讲解的形式开展狂犬病防治知识进宿舍宣传教育活动。

◆10月中旬,学生公寓服务中心举办的以“服务创新,我爱我家”为主题的“第十一届寝室文化活动”正式拉开帷幕。

◆10月14日,后勤生活报社在博学楼501教室举办12周年庆活动。

◆10月11日,校园物业服务中心做好在航空港校区体育馆内举行的“建设伟大祖国建设美丽家乡 建设各民族共有精神家园”大学生演讲比赛物业保障工作。

◆9月30日,集团组织召开针对做

品安全与卫生防疫中心迎新期间在保障迎新点、校园环境、食堂食品安全卫生检查之外,还有序开展了新发传染病防控工作和新生预防接种工作,捍卫了来校新生的身体健康。

此外,迎新三天,办公室积极克服人少事多的困难,在配合完成后勤迎新点上的各项工作之外,还做好了85700808、85700909两部集团服务热线的24小时接听工作,及时解答校内各单位工作人员、新生及家长的咨询,为迎新工作的顺利开展献出了一份力。后勤生活报社成员积极做好宣传栏布置和《服务指南》、《服务手册》发放工作,并主动担当起现场引导员的角色,为新生及家长提供咨询服务。

校园物业服务中心 延长各球场开放时间

为有效利用球场,满足同学们的运动健身需要,从10月13日起,校园物业服务中心延长了航空港校区各球场开放时间,均调整为22:00点关闭。近期,中心也将对球场的管理制度重新修订,安装于球网上,并公示投诉电话,欢迎广大师生监督,提出宝贵意见。因部分球场是塑胶跑道,在此也呼吁同学们穿胶鞋入场,严禁着皮鞋、高跟鞋及钉鞋入内,自觉爱护和保持场内清洁卫生,中心也会安排人员做好日常的巡查工作。

此外,为了保证同学们能在夜间运动,中心从上学期起夜间已开启了篮球场部分灯光供同学们使用。考虑到已步入十月,白昼时间变短,中心近期对开启时间做了调整,由原来的20:00至22:00改为晚上19:00至21:30。同时增加了对球场的清洗次数,保证球场内环境干净、整洁。今后,校园物业服务中心也将从细节考虑,不断提高服务质量,为师生们提供更优质的后勤物业服务。

(记者:杨勤文)

学生公寓服务中心 开展学生宿舍住宿信息 核实登记工作

为构建和谐校园文化,在学生寝室内营造安全、整洁、舒适、有序的学习和生活氛围,同时核实学生寝室使用情况以进一步加强学生寝室的管理,近期,学生公寓服务中心工作人员对学生寝室进行了一次全面核实登记。此次登记工作的对象是每间学生寝室,主要是核实学生寝室的使用情况以及2014级六人间的住宿情况。

在核实登记过程中,每位工作人员对所到的每间寝室情况都作了认真记录,包括寝室号、姓名、民族、学院、年级、专业等信息,同时,和在寝室的同学进行了沟通和交流,积极听取了同学们的意见和建议,并提醒同学们要注意宿舍的防火防盗,保持宿舍的清洁卫生,经常开窗透气,注意身体健康。同学们都纷纷表示很感谢后勤老师对他们的关心。

这次核实登记工作不仅让公寓中心更进一步准确地掌握了学生的住宿情况,了解了寝室的使用情况,同时也更加拉近了中心和同学们之间的距离,对学生宿舍管理工作更为规范、有序地进行具有积极的促进作用。

(记者:何香)

料准备、人员安排及其他配套迎检工作。

◆9月16日中午,由集团、外国语学院、学生处主办,外国语学院朝鲜语系承办,大韩民国驻成都总领事馆赞助的第十一届民族饮食文化节暨朝鲜族饮食文化活动在南区时政广场举办。

◆9月4日,校园物业服务中心联合食品安全与卫生防疫中心在体育馆召开新学期第一次校园商铺管理工作会议。

◆9月3日下午,集团在二楼会议室召开2014年迎新工作安排布置会。

◆9月2日下午,由集团、学生处、校团委联合主办,食品安全与卫生防疫中心、后勤生活报社和学校红十字会联合承办的“结核病防治知识”校级征文比赛颁奖活动在明德楼117举行,比赛评出一等奖6名、二等奖12名、三等奖20名、优秀奖若干。

(作者:2013级彝学院中国少数民族语言文学彝族文化产业管理班陈秀英整理)

我们的邮箱:hqshbs@163.com

采薇文学

生活小常识

秋冬季节的
自我保健

1. 及时增减衣服。从立秋之后,昼夜温差较大,到秋末初冬的季节更不宜赤膊露体,不过也不宜穿得太多、太暖。

2. 水为阴气之源,多喝开水、淡茶、果汁饮料、豆浆、牛奶等流质,以养阴润燥,弥补损失的阴润,但喝流质,尤其是液体饮料时,饮用方法颇多讲究,以少量频饮为最佳。

3. 除喝水之外,还可食用藕、鱼、萝卜、胡萝卜、黑木耳、白木耳、芝麻、土豆、莴苣、白菜、花菜、红薯、蜂蜜、梨、花生、枸杞、麦冬、胖大海等养阴之品。多数蔬菜、水果有生津润燥、消热通便之功效。蔬菜、水果等含有大量的水分,能补充人体的津液。另外,还可多吃些蜂蜜、百合、莲子等清补之品,以顺应肺脏的清肃之性。少吃辛辣煎炸热性食物,如韭菜、大蒜、葱、姜、八角、茴香等辛辣的食物和调味品,炸鸡腿、炸鹌鹑等煎炸的食物质多食之会助燥伤阴,加重干燥。

4. 重视精神调养。如今,生活在钢筋水泥建筑里的人们离地面(尤其是泥土)越来越远,吸取的地气(阴气)越来越不足,而这也影响到机体的阴阳平衡,使得体内的“阴”相对不足。阴虚的人,肝火易旺,动辄发脾气,这就是人们常说的“搂不住火”。肝火偏旺,久则内耗阴津。到了秋冬季节,其干燥现象更为明显,所以,走进大自然的怀抱,漫步田野、山村、公园,都有助于养阴而调整机体阴阳。

◆9月30日,集团组织召开针对做

Energy and persistence conquer all things.能量和坚持可以征服一切事情。



在古代,读书人虔诚的很多,不像现在的人的出路那么多,那么心浮气躁不耐寂寞不甘寒窗,他们总能在一条路上持之以恒。记得有一副对联便是关于老童生七十尤自赶考的产物,联云:

上钩为老,下钩为考,老考童生,童年考到老;

一人为大,二人为天,天大人情,人情大过天。

据说,这位老童生时运不济,家庭背景不过尔尔,不能买官亦不能买通考官,次次赶考均名落孙山,但这位老童生天生牛脾气,屡试不第却一直坚持考到老。有一次,考官见他老人家七十多岁了,两

鬓斑白老眼昏花,便出对联讥笑他“童生考到老”,参加科考一辈子也只是个童生,可见并无真才实学,不料老童生回了一句“人情大过天”,老童生不是无才,而是少了那块敲门砖,终于被拒绝在官场这大染缸的门外。

如今,出路似乎多了,但这出路却布满了太多坎坷和荆棘,让人望而生畏。路也许千差万别,但让人生畏这一点似乎古今皆同,那就是人情背景。倘若没有人情背景,没有金钱名位,则一切事做起来必定事倍功半,甚至无功。诚如太史公所言,文章乃名山事业,但而今所谓名山者,有几座山能独善其身?山既不能出尘,人何以能致远呢?

读读写写,走走停停,时间在其中像生了双翼,来既无痕,去更无声。虽然岁月的流逝换来的是脸上沧桑频添,内心所学点滴无存,徒看别人下笔成章,而自己总是临写无言。是悲哀吗?或者这才是真实吧,只是明白得晚了些。

于是,我又想起《警世通言》第十八卷《老门生三世报恩》中的几句话来,颇有些淡淡的感慨,这几句话是:

买只牛儿学种田,结间茅屋向林泉;
也知老去无多日,且向山中过几年。
为利为官终幻客,能诗能酒总神仙。
世间万物俱增价,老去文章不值钱。

(作者:2011级法学院 张兴能)



很喜欢安静这个词语,很温馨,很明朗。就像午后的阳光,满溢着自由的芬芳。已记不清是从什么时候开始喜欢,直到现在,对于安静,总有一种难以道明的亲切感,淡淡的,暖暖的。这喜欢,没什么理由,大约是与生俱来。

总在等待一段安静的时光,细数每一段过往。过去的日子如丝如缕,总在不经意间滑过季节的年轮,生命的指尖。这个时候,内心是柔和的,我们变得简单而纯粹,宁静而淡然,举手投足,完全出自本心,没有欺骗,无需隐瞒。安静很简单,与欲望无缘,更与金钱、权力无关。也许,只有在这个时候,我们最近接近于真实的自己,做喜欢的事,忠于内心的选择。

拥有内心的安静更是幸运的。它是一种修养,一种虽处闹市仍能保持内心宁静的清凉;它是一种智慧,一种“出淤泥而不染”的勇气与卓尔不群;它是一种习惯,一种对待喧嚣本能地化解与不屑,它不用演绎,无需演练。即便尘世喧嚣,仍然可以努力修炼一颗安静的心。

总感觉一个安静的微笑很美,浅浅的,淡淡的,不张扬,不炫耀,却满载真诚。静静的环境,静静地享受生命的那抹安静。

如果生活还可以任性,我便任性地喜欢安静。

(作者:2011级文新学院汉文2班富晓杰)



墙宇重重

遥想你落塌的江南

倒影诗画的朦胧

泼墨铺陈瓦肆楼阁坐拥

繁华如梦一程

触动乡心

是你魂牵的春红

摇曳了微风

在惊雷中莲步生姿

款款而行

毕竟是花太美

却也刹那永恒

休怪林花谢了春红

太匆匆

(作者:2014级化环学院材料化学1班张强强)

光是备受期待的,而且太阳似乎也会怕冷,开始变得温柔多情,也就长成温和可亲的样子。喜欢呆在阳光温暖的地方懒懒的过一下午,听着时间缓缓流淌,此时我无比渴望做一个如阳光那般温暖的人,投下浅淡的影,冰冷和疼痛将在光影交错里慢慢褪去。

月光是不变的影,是太阳的影。无数的岁月流走,日月不曾相遇,光影不曾相逢。正如我们眼睁睁看着时间如指间沙慢慢不见却无能为力。上千年的时光过去,我们对月,与古人对月,并没有什么不同,同样的思乡念亲,同样的世事无常,同样的无奈,同样的渺小之感。“人生代代无穷已,江月年年望相似”,月光月影里逝去的悠悠流年早已度过多少轮回,我们抓不住的时光,也早已慢慢刻成我们的悔恨与伤痛。

清晨第一缕阳光倾泻在大地,就给人一整天的美好。美好的东西总会使人留恋,于是我想抓住这第一缕光,不想看它就这样溜走。可是光不给任何人机会,只留下浅浅的影,就连影都很短暂。

带着满怀憧憬的心情来到这个陌生且迷人的城市,想象着可能看到的不同光影。这座城在她特有的闲适里以不可思议的速度在生长,让每一个陌生人、外来者难以融入这轰然的生长中。大概是因为这里的光影不同于别处。日光很少毫无保留地光顾这个娇嫩的城市,加上湿润的空气与无处不在的“霾”,朦胧的样子像极了江南的蒙蒙烟雨。氤氲中,眼见的似乎是真实,又似乎是淡淡的影。在这少见太阳的地方,每一个看见太阳的日子都是好时光,虽然那太阳也并不尽如人意。夏日还是会有“骄阳似火”,这时候,每个影都是浓烈厚重的;而冬天,阳

月经年不变,大抵是她不愿随着时间的推移,连月影都丢了。而我们呢?在光影流年里,曾经大大的如阳光耀眼的梦想,早就连影都不是了吧。日月光影穿梭流连,岁月斑驳,许多光影也会淡到看不见。可是美丽的光影从来不是让人追悔和哀叹的。

(作者:2013级文新学院汉文2班马平/汉文1班王叶青)

我们的邮箱:hqshbs@163.com